

โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน	หน้า 1/3
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ : WP-PONG-PCT-83	ฉบับที่ 3
เรื่อง แนวทางการพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดใน ภาวะเสี่ยงสูง	วันที่เริ่มใช้
ผู้จัดทำ ทีม PCT	ผู้อนุมัติ ทพญ.ชัชรินทร์ ยงกัลยาณกุล

### 1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้มาคลอดได้รับการจัดการเกี่ยวกับความเสี่ยงต่อการตกเลือดหลังคลอดอย่างมีคุณภาพในภาวะเสี่ยงสูง

### 2. ขอบเขต

ผู้คลอดที่มีภาวะเสี่ยงสูงต่อการตกเลือดหลังคลอด

### 3. คำนิยามศัพท์

ผู้คลอดที่มีภาวะเสี่ยงสูงต่อการตกเลือดหลังคลอดได้รับการดูแลตามแนวทาง ไม่พบการตกเลือดหลังคลอด

### 4. เอกสารอ้างอิง

คู่มือเวชปฏิบัติการคลอดมาตรฐาน 2558

### 5. นโยบาย

ใช้เป็นแนวทางให้พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในห้องคลอด ให้การพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะตกเลือดหลังคลอดในภาวะเสี่ยงสูง

### 6. ความรับผิดชอบ

ทีม PCT

### 7. ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. แกร็บให้ LRS / 0.9%NSS 1,000 ml IV drip 120 ml/hr.
2. สวนปัสสาวะถ้าไม่ปัสสาวะใน 4 ชม. ก่อนคลอด
3. เมื่อทารกคลอดไหล่น้ำ หรือทารกคลอดแล้วให้ Oxytocin 10 unit IM
4. หลังทารกคลอด Add Oxytocin 10 unit ใน (IV เดิม) LRS / 0.9%NSS 1,000 ml IV rate 100 ml/hr (ให้ IVF ต่อ  $\geq$  8 ชม.)

## เรื่อง แนวทางการพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดในภาวะเลี้ยงสูง

5. 10 นาที รกไม่คลอด สวนปัสสาวะและทำ Control cord traction และรายงานแพทย์
6. Check V/S หลังรกคลอด
7. หลังรกคลอดให้ methergin 0.2 mg IV slowly push (BP < 140/90 mmHg.)
8. V/S ทุก 15 นาที 4 ครั้ง, ทุก 30 นาที 2 ครั้ง, ทุก 1 ชม. 2 ครั้ง, ทุก 2 ชม. 2 ครั้ง จากนั้นทุก 4 ชม. จนครบ 24 ชม.
9. ประเมินการหดตัวของมดลูก และคลึงมดลูกให้แข็ง ทุก 15 นาที จนครบ 2 ชม. จากนั้นทุก 4 ชม. จนครบ 24 ชม.
10. ประเมิน Bleeding per vagina ทุก 1 ชม. จนครบ 2 ชม. จากนั้นทุก 4 ชม. จนครบ 24 ชม.
11. เจาะ Hct หลังคลอด 4 ชม.

**8. ตัวชี้วัด**

อัตราการตกเลือดหลังคลอด

**9. ภาคผนวก**

-

**10. Flow chart**

-

โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน  
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ WP-PONG-PCT-83  
เรื่อง

แนวทางการพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดในภาวะเสี่ยงสูง

	ตำแหน่ง	ลงนาม	วัน เดือน ปี
ผู้จัดทำ ทีม PCT งานห้องคลอด			
ผู้ทบทวน ทีม PCT งานห้องคลอด			1 เมษายน 2561
ผู้อนุมัติ ทพญ.ชัชรินทร์ ยงกัลยาณกุล	<input type="checkbox"/> หัวหน้าฝ่าย <input checked="" type="checkbox"/> ผู้อำนวยการ		
<p>สำเนาฉบับที่ 3</p> <p>เอกสารฉบับ <input checked="" type="checkbox"/> ควบคุม <input type="checkbox"/> ไม่ควบคุม</p> <p>หน่วยงานที่ใช้ร่วมกัน</p>			

ทบทวนครั้งที่	วันที่	ประเด็นปรับปรุง
1.	24 พ.ย.57	ปรับปรุงบันทึกทางการพยาบาลและ Order standing เพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดในภาวะเสี่ยงสูง
2.	28 พ.ค.58	ปรับปรุง CPG การพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดในภาวะเสี่ยงสูง
3.	20 มิ.ย.58	ปรับปรุงแนวทางการประเมินปริมาณเลือด และเพิ่มแนวทางการตรวจวัดสัญญาณชีพ
4.	1 พ.ย.58	ปรับปรุงมาตรฐานและแนวทางการให้ยาช่วยในการหดตัวของมดลูก
5.	1 มี.ค.60	ปรับปรุงมาตรฐานการพยาบาลและ Order standing
6.	27 พ.ค.60	ปรับปรุงแนวทางการให้ยาช่วยในการหดตัวของมดลูก
7.	1 เม.ย. 61	ปรับปรุงแนวทางการตามแพทย์เพื่อทำคลอดรก